



PLONGE AVEC MOI

Jérôme Wolf

**DOSSIER DE
PARTENARIAT**

2024-2025

Jérôme WOLF

né à Mulhouse, en 1989

1,76 m

Maître-nageur à Langres

Apnéiste

Spécialités : courses

16x50m , 16x25m ,

8x50m, 4x50m

100m speed

*Vice-champion
de France 2024*

*Membre de l'équipe
de France 2023*

*8ème au 8x50m et 9ème au 4x50m
aux championnats du monde 2023 au Koweït*

Record de France du 8x50m 2023

Champion de France 2022 du 16x50m

1er de la Coupe de France 2022 au 16x50m et 16x25m

Finaliste Championnat de France 2019 ET 2018

3ème de la Coupe de France 2018

PALMARÈS



En compétition, la plongée en apnée se divise en deux disciplines : piscine et profondeur dite eau libre.

En piscine nous avons 3 types d'épreuves :

- **Dynamique** avec palmes et sans palmes en réalisant la plus grande distance possible*
- **Statique** qui consiste à ne plus respirer le plus longtemps possible tout en restant immobile.*
- **Sprint** 16x25m et 16x50m en finissant les 16 longueurs le plus vite possible.*

La pratique de mon sport procure plusieurs sensations que j'aimerais partager avec vous : le bien-être, un sentiment de liberté, un dépassement mental et physique.

Le niveau d'exigence de mon activité sportive m'oblige à suivre un rythme d'entraînement très soutenu et nécessite par conséquent des dépenses importantes en matériel et des frais de déplacement. Je suis donc aujourd'hui à la recherche d'entreprises partenaires comme la vôtre, pour partager des moments forts d'échange, de performance et de convivialité.

“

*Je ne me fixe aucune limite !
Respirez et détendez-vous,
lancez-vous avec moi !*

Le sport, une école de vie. L'eau est ma source.

Depuis l'âge 6 ans, j'ai pratiqué plusieurs sports : le foot, la natation et le ski. A l'adolescence, je me suis tourné vers la natation. J'ai pu participer à des championnats de France de ma catégorie d'âge. Mon attirance pour l'eau m'a amené à devenir entraîneur de natation à Illfurth (Haut-Rhin) puis entraîneur principal à Obernai (Bas-Rhin) où j'ai découvert le très haut niveau, l'exigence et le travail en équipe.

L'apnée, une révélation

En 2015, j'ai obtenu le poste de maître-nageur à la piscine de Langres.

Cyril CARCANO, le directeur du centre aquatique de Langres, essaie par la suite de me convaincre de rejoindre le club d'apnée « les bulles langroises ».

C'est en 2017 que je me suis lancé dans cette aventure.

Les résultats arrivèrent très vite sur la discipline du sprint du 16x25m et le 16x50m avec plusieurs titres régionaux. Dès lors, j'ai pris mes entraînements très au sérieux avec une participation de plusieurs stages dont un avec l'équipe de France. J'ai dû pratiquer un bon nombre de sports complémentaires comme la natation, la musculation, la course à pied, le vélo, le Yoga pour intensifier mes performances en apnée.

Depuis le 1er janvier 2023, je suis devenu sportif de haut-niveau. Ce statut va m'apporter un aménagement de planning professionnel, qui me permettra de travailler à 50% et de m'entraîner les 50% le temps restant.

En mai 2023, je participe à mes premiers championnats du monde au Koweït.

*De septembre 2023 à aujourd'hui : mise en place de partenariats : **Langres Natation 52** avec la disposition de l'entraîneur, **Mo swimming** avec des équipements de piscine, **l'agence Tompointcom** avec une aide logistique et réseaux sociaux, **Cetma composite** avec une monopalmes par an et **la Maison de Courcelles** avec une aide alimentaire*

*En décembre 2024, intégration de la **Team Haute-Marne** : Promouvoir le sport au sein du département.*

“ Tout obstacle renforce la détermination. Celui qui s'est fixé un but n'en change pas.”

Léonard de Vinci

CHAMPIONNAT DU MONDE

- 12ème au 100m en 2023 avec un temps de 41”
- 9ème au 4x50m en 2023 avec un temps de 1'44
- 8ème au 8x50m en 2023 avec un temps de 4'20

CHAMPIONNAT DE FRANCE

- Vice-champion de France en mai 2024 du 8x50m
- Les championnats du monde ont eu lieu en même temps que les championnats de France 2023
- Champion de France du 16x50m en 2022 avec un temps de 10'59
- Finaliste en 2018 et 2019

COUPE DE FRANCE

- 1er au 8x50m en 2024 avec un temps de 4'12
- 1er au 8x50m en 2023 avec un temps de 4'25
- 1er au 16x50m en 2022 avec un temps de 11'59
- 1er au 16x25m en 2022 avec un temps de 4'15
- 3ème du 16x50m en 2018 avec un temps de 13'37

L'apnée est un sport de maturité et je veux m'inscrire dans la durée. J'ai l'ambition de continuer à améliorer mes performances sportives pour poursuivre ma progression vers le haut niveau dans le sport et dans la vie. J'ai besoin de mobiliser toutes mes forces physiques et mentales.

Trouver le juste équilibre entre vie sportive, mes horaires d'entraînements, mon travail de maître-nageur et ma vie de famille (je suis jeune papa), est un défi stimulant.

Vous pouvez m'aider à aller toujours plus loin !

*Sur une année complète, jusqu'à présent je consacrais :
1820h par an pour mon activité professionnelle,
+ de 600 h d'entraînement*

SAISON 2024-2025

- *Devenir autonome dans mon sport*
- *Record de France du 8x50m*
- *Record de France du 4x50m*
- *Top 3 mondial*



MATÉRIEL	MONOPALMES DE COMPÉTITIONS	2400
	MAILLOT DE BAIN BONNET LUNETTES	500
	COMBINAISON	500
	ELECTRONIQUE	2000
	VTT	2500
	VOITURE	15000
	PETIT ÉQUIPEMENT VÉLO / RUNNING	400
COMPÉTITION	TRANSPORT	2000
	STAGE	3000
	ENGAGEMENT	180
	LICENCE	150
NOURRITURE	NUTRIONNISTE	600
	REPAS ADAPTÉS	4800
	COMPLÉMENTS	1500
SOINS	OSTÉOPATHE	440
	CONTRÔLE MÉDICAL	200
PRÉPARATION	ENTRAÎNEURS	9000
	PRÉPARATEUR PHYSIQUE / MENTAL	
COMMUNICATION	GESTION DES RÉSEAUX SOCIAUX	2000

**BUDGET
TOTAL
47170 €**



Pourquoi m'accompagner ?

En soutenant financièrement mon parcours, vous donnerez plus de visibilité à votre marque en fonction de votre participation.

***Visibilité de votre logo** : lors des compétitions, votre logo sera visible sur mon équipement sportif (bonnet, monopalmes, t-shirt...).*

***Visibilité de votre entreprise** sur les réseaux sociaux que j'utilise : Facebook et Instagram. Vous pourrez utiliser mon image pour votre publicité.*

Je vous propose aussi une journée ou demi-journée d'initiation à l'apnée et aux techniques de respiration pour partager ma passion au sein de votre entreprise.

Le mécénat est fiscalement considéré comme un don. Les entreprises peuvent alors déduire du don de leur impôt sur les sociétés.

Pourquoi me soutenir ?

Je pratique un sport très différent des autres disciplines qui demande une préparation mentale et physique très affûtée, imposée par le manque d'oxygène.

Ce sport exige de se concentrer sur soi, de lâcher-prise totalement, ainsi que de réapprendre à respirer d'une autre manière.

En vous associant à mes performances futures, vous vous engagerez auprès d'un sportif membre d'un club local.

Vous renforcerez ainsi votre image, votre notoriété auprès de la région et la ville de Langres.

Grâce à mes résultats sportifs, vous vous assurerez une bonne visibilité lors de compétition régionale, interrégionale et nationale.



AVEC VOUS ET AVEC MON ENCADREMENT, TOUT EST POSSIBLE !

Le haut niveau est long à atteindre et met en jeu de nombreux acteurs (le coach, la santé, les sponsorings, la famille, le club, la ville).

Une part de mes succès revient à mon encadrement et à tous ceux qui m'ont apporté leur soutien.

Dès demain, c'est votre aide qui me permettra de disposer sereinement du temps nécessaire pour construire une base solide afin d'atteindre mes objectifs. J'espère que nous pourrons fêter ensemble de nombreuses victoires !

Je reste à votre disposition pour tout autre renseignement, ou si vous souhaitez développer certains points de ce dossier. Je vous remercie de votre attention.

A bientôt,

Jérôme WOLF



CONTACT

Téléphone : 06 06 59 96 65

Mail : wolf.jerome52@gmail.com

Facebook page : *Freediver-Jérôme Wolf*

Instagram : [@jerome_wlf](https://www.instagram.com/@jerome_wlf)

Linkedin : [@Jerome Wolf](https://www.linkedin.com/@Jerome Wolf)

Site internet : www.jeromewolffreediving.com

